



Trainingsplan 2018 / 2019 Sommervorbereitung

| Tag | Datum | Team | Aktivität | Ort | Gegner / Art | Uhrzeit |
|-----|------------|-------|----------------|----------------|--------------------|---------|
| Sa. | 23.06.2018 | A / B | Training | Großrosseln | | 11:00 |
| So | 24.06.2018 | | | | | |
| Mo | 25.06.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Di | 26.06.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Mi | 27.06.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Do | 28.06.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Fr | 29.06.2018 | A | Testspiel | Großrosseln | SV Mettlach | 19:00 |
| Sa | 30.06.2018 | | | | | |
| So | 01.07.2018 | B | Testspiel | Großrosseln | SF Friedrichweiler | 15:00 |
| Mo | 02.07.2018 | | | | | |
| Di | 03.07.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Mi | 04.07.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Do | 05.07.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Fr | 06.07.2018 | A | Testspiel | Gersweiler | SV Gersweiler | 19:00 |
| Sa | 07.07.2018 | B | Testspiel | Karlsbrunn | | 17:00 |
| So | 08.07.2018 | A / B | Lauf/Arbeit | Großrosseln | Spark.Cup | |
| Mo | 09.07.2018 | A / B | Spiel | Großrosseln | FSV Jägersburg | |
| Di | 10.07.2018 | | | | | |
| Mi | 11.07.2018 | | | | | |
| Do | 12.07.2018 | A / B | Lauf/Arbeit | | Spark.Cup | |
| Fr | 13.07.2018 | A / B | Spiel | | Spark.Cup | |
| Sa | 14.07.2018 | A / B | Lauf/Arbeit | | Spark.Cup | |
| So | 15.07.2018 | | | | | |
| Mo | 16.07.2018 | | | | | |
| Di | 17.07.2018 | A | Testspiel | Bous | SF Friedrichweiler | 18:30 |
| Mi | 18.07.2018 | | | | | |
| Do | 19.07.2018 | | | | | |
| Fr | 20.07.2018 | A / B | Testspiel | Bous / St. Nik | | |
| Sa | 21.07.2018 | B | Testspiel | Heidstock | SC Altenkessel | 18.00 |
| So | 22.07.2018 | A | Testspiel | Bous | | |
| Mo | 23.07.2018 | | | | | |
| Di | 24.07.2018 | | Training | Großrosseln | | 18:30 |
| Mi | 25.07.2018 | B | Spiel | Bischmish. | FV Bischmisheim | 19:00 |
| Do | 26.07.2018 | A | Testspiel | Großrosseln | US Valmont | 19:00 |
| Fr | 27.07.2018 | B | Training/Spiel | Groß./Ludw. | | 19:00 |
| Sa | 28.07.2018 | A | Spiel | Giesingen | Düren Bedersdorf | 19:00 |
| So | 29.07.2018 | A / B | Spiel | Rock/ Emmer | Rocker/ Emmersw. | 15:00 |
| Mo | 30.07.2018 | | | | | |
| Di | 31.07.2018 | | | | | |
| Mi | 01.08.2018 | | | | | |
| Do | 02.08.2018 | | | | | |
| Fr | 03.08.2018 | | | | | |

Abmeldungen sind Grundsätzlich nur persönlich (Anruf) durchzuführen

Laufschuhe sind in jeder Einheit Pflicht

Alex Stamm : 01776181802 Markus Weber : 01715204466