



Trainingsplan 2018 / 2019 Sommervorbereitung

Tag	Datum	Team	Aktivität	Ort	Gegner / Art	Uhrzeit
Sa.	23.06.2018	A / B	Training	Großrosseln		11:00
So	24.06.2018					
Mo	25.06.2018		Training	Großrosseln		18:30
Di	26.06.2018		Training	Großrosseln		18:30
Mi	27.06.2018		Training	Großrosseln		18:30
Do	28.06.2018		Training	Großrosseln		18:30
Fr	29.06.2018	A	Testspiel	Großrosseln	SV Mettlach	19:00
Sa	30.06.2018					
So	01.07.2018	B	Testspiel	Großrosseln	SF Friedrichweiler	15:00
Mo	02.07.2018					
Di	03.07.2018		Training	Großrosseln		18:30
Mi	04.07.2018		Training	Großrosseln		18:30
Do	05.07.2018		Training	Großrosseln		18:30
Fr	06.07.2018	A	Testspiel	Gersweiler	SV Gersweiler	19:00
Sa	07.07.2018	B	Testspiel	Karlsbrunn		17:00
So	08.07.2018	A / B	Lauf/Arbeit	Großrosseln	Spark.Cup	
Mo	09.07.2018	A / B	Spiel	Großrosseln	FSV Jägersburg	
Di	10.07.2018					
Mi	11.07.2018					
Do	12.07.2018	A / B	Lauf/Arbeit		Spark.Cup	
Fr	13.07.2018	A / B	Spiel		Spark.Cup	
Sa	14.07.2018	A / B	Lauf/Arbeit		Spark.Cup	
So	15.07.2018					
Mo	16.07.2018					
Di	17.07.2018	A	Testspiel	Bous	SF Friedrichweiler	18:30
Mi	18.07.2018					
Do	19.07.2018					
Fr	20.07.2018	A / B	Testspiel	Bous / St. Nik		
Sa	21.07.2018	B	Testspiel	Heidstock	SC Altenkessel	18.00
So	22.07.2018	A	Testspiel	Bous		
Mo	23.07.2018					
Di	24.07.2018		Training	Großrosseln		18:30
Mi	25.07.2018	B	Spiel	Bischmish.	FV Bischmisheim	19:00
Do	26.07.2018	A	Testspiel	Großrosseln	US Valmont	19:00
Fr	27.07.2018	B	Training/Spiel	Groß./Ludw.		19:00
Sa	28.07.2018	A	Spiel	Giesingen	Düren Bedersdorf	19:00
So	29.07.2018	A / B	Spiel	Rock/ Emmer	Rocker/ Emmersw.	15:00
Mo	30.07.2018					
Di	31.07.2018					
Mi	01.08.2018					
Do	02.08.2018					
Fr	03.08.2018					

Abmeldungen sind Grundsätzlich nur persönlich (Anruf) durchzuführen

Laufschuhe sind in jeder Einheit Pflicht

Alex Stamm : 01776181802 Markus Weber : 01715204466